

## Aktivprogramm Winter 2018

So kann Ihre sportliche Urlaubswoche im Seetal aussehen...

Für das Outdoor Sportprogramm- Treffpunkt vor dem Hotel. Bitte **melden Sie sich** für alle Einheiten bis 20h **am Vorabend an der Rezeption** an. Gerda und Rudi freuen sich auf eine aktive Urlaubswoche mit Ihnen!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Öffnungszeiten:
<b>8h</b> <b>WMF mit Gerda</b> Wasser macht Fit im Schwimmbad 30Min. min. 3 Teilnehmer Anmeldung an der Rezeption	<b>Massagezeit</b> SO-MO 14h-20h <b>Kosmetikzeit</b> MO+MI vormittags  Termine bekommen Sie an der Rezeption.	<b>09h</b> <b>Skiguiding mit Rudi</b>  <b>Freuen Sie sich auf einen tollen Skitag mit tollen Techniktipps und „Insider Wissen“</b> Anmeldung an der Rezeption Min. 5 Personen	<b>10h</b> <b>Winterwanderung mit Gerda</b> <b>Stapfen Sie durch den knirschenden Schnee – einfach idyllisch</b> min. 3 Teilnehmer, Anmeldung an der Rezeption	<b>11h</b> <b>Geführtes Winter Nordic Walking</b> entlang der Ziller Promenade, 1,5h min. 3 Teilnehmer, Anmeldung an der Rezeption	<b>Hallenbad</b> ganztägig <b>Außenpool</b> 7.30h bis 9.00h 15.30h bis 20h <b>Familien Textilsauna</b> 12h bis 20h
		<b>17:30h-18:30h</b> <b>Aufguss</b> in der neuen Event-Panoramasauna und danach <b>Menthol-Peeling im Dampfbad</b>			<b>Seetal's Wellnessgarten</b> 15h bis 20h
<b>17:30h-18:30h</b> <b>Aufguss</b> in der neuen Event-Panoramasauna und danach <b>Menthol-Peeling im Dampfbad</b>	<b>VERSCHNAUFPAUSE -DIE HABEN SIE SICH VERDIENT!</b> <b>TIPP:</b> Ab in die <b>Teufelsauna</b> *frische Luft *bei <b>90°C Schwitzen</b> *Abkühlen im eiskalten Wasser	<b>20h</b> <i>Ein Highlight der Woche!</i> <b>FACKELWANDERUNG mit Rudi, direkt vom Hotel aus!</b> Dauer 1h min. 5 Teilnehmer, Anmeldung an der Rezeption		<b>17:30h-18:30h</b> <b>Aufguss</b> in der neuen Event-Panoramasauna und <b>Menthol-Peeling im Dampfbad</b>	<b>Teufelsauna</b> täglich 16h bis 19.30h
					<b>Ruheräume</b> 10h bis 20h täglich